

Marathon nach Fouesnant

Langstreckenläufer des Osterather Turnvereins wollen die Partnerstadt Meerbuschs in der Bretagne im Dauerlauf erobern.



Jetzt lachen sie noch. Wie wird die Miene der OTV-Marathonläufer um Peter Müller-Mannhardt (4.v.r.) aussehen, wenn sie die Strecke bis in die Bretagne bewältigt haben?

Foto: Dirk Jochmann

Osterath (kir). Der Mensch lebt von Herausforderungen. Eine solche haben sich jetzt die Marathonläufer des Osterather Turnvereins (OTV) vorgenommen. Sie wollen bis nach Fouesnant, der Partnerstadt Meerbuschs, laufen, und zwar nicht gemütlich im Wanderschritt, sondern 1000 Kilometer im Dauerlauf. Die Idee wurde beim jährlichen Sportleraustausch von Langstreckenläufer Denis Gérard aus Fouesnant und Marathonmann Peter Müller-

Mannhardt, OTV-Abteilungsleiter Leichtathletik, geboren. Eine läuferische Verbindung zwischen den Partnerstädten, das hatte es noch nicht gegeben. Fahrradfahrer waren bereits hin- und hergeradelt, aber zu laufen, das wäre eine weitere Steigerung.

„Uns ist klar, dass man so ein Projekt nicht aus den Ärmeln schütteln kann“, weiß Müller-Mannhardt. Zwar sind Marathonläufer einiges gewohnt, aber quasi 22 Marathons

hintereinander zu bestreiten, das fordert dem Körper viel mehr ab als ein „normaler“ Lauf. Deshalb hat sein Team bereits ein Trainings-Wochenende absolviert, bei dem 100 Kilometer in zwei Tagen gelaufen wurden. Das Team besteht zur Zeit aus acht Läufern, wobei Dorothea Quadbeck mit 64 Jahren die älteste ist. Weibliche Verstärkung erhält sie durch Petra Schiefer. Der erfahrenste Läufer ist sicher Jochen Adomeit, der in seiner Altersklasse

schon Deutscher Meister war. Am 27. September startet die nächste Phase: Eine Laufwoche über 300 Kilometer in 12 Einheiten à 25 Kilometer entlang der Mosel und des Rheins, vornehmlich auf Radwegen. Dann wollen die Läufer auch testen, wie sie die Ernährung in den Griff bekommen. Denn 600 Kalorien pro Stunde zu verbrauchen, das erfordert eine kontinuierliche Einnahme von Nährstoffen, zum Teil über entsprechende Präparate. **Seite 2**