

Saint-Joseph. Santé et nutrition au menu Comenius

14 novembre 2010



Cette semaine, le collège Saint-Joseph accueillait des enseignants du Realschule Osterath de Meerbusch et du Tunaskolan de Lund, en Suède, pour la mise en place d'un avant-projet Comenius entre les trois établissements. Les rédacteurs se sont attelés à peaufiner le cadre d'une action qui s'adressera, durant deux années scolaires, aux élèves de 4e, à la rentrée 2011. Ce projet, patronné par l'Union européenne, a de multiples objectifs. Il tend notamment à promouvoir la coopération entre les écoles, à encourager les relations entre les élèves et la mobilité des enseignants, mais aussi à améliorer la connaissance des langues et cultures. Sur un thème choisi, les établissements partenaires présentent ainsi un formulaire d'inscription, validé ou non par l'UE. Pour le collège fousnantais et ses homologues allemands et suédois, ce sera «santé et nutrition».

Préparer leur corps d'adulte

Ami Le Fur, professeur d'EPS, est l'initiatrice et la coordinatrice du projet. Ses activités et ses origines semblent avoir pesé dans le choix des partenaires et du thème. «L'idée principale est de faire prendre conscience aux jeunes que c'est au cours de leur adolescence qu'ils préparent leur corps et leur santé d'adulte». Alimentation, activité sportive ou hygiène de vie doivent avoir une place essentielle au quotidien. La prise de conscience de l'environnement, la curiosité à la nature font également partie des objectifs du projet. «Tu n'as pas un corps, tu es un corps», maxime de Stockfelt, a aiguillé les enseignants. «Les problèmes de santé, l'obésité gagnent du terrain. Nous devons leur fournir les outils nécessaires pour endiguer un tel phénomène». L'esprit sain dans un corps sain revêt alors toute son importance. Pour cimenter cette nouvelle union, les enseignants de Lund, Meerbusch et Fouesnant ont cédé, petite entorse à leur ligne de conduite, à la tentation d'un buffet multiculturel. Les Bretons ont mis sur la table huîtres et langoustines, tandis que les Suédois ont apporté du poisson fumé et leur plat national, des boulettes de viande à la confiture d'airelle. Les Allemands n'ont pas failli à la tradition avec un «ananas de Oldenburg» qui n'a de fruit que le nom.